

# Guía de COVID-19

el nuevo virus en la ciudad



¡Protéjase usted mismo y a los demás!



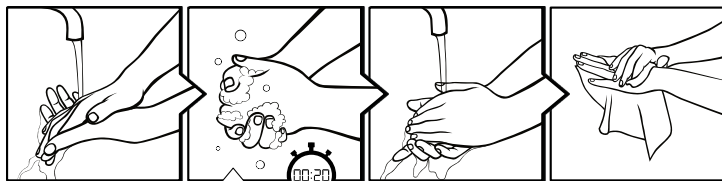
COOK COUNTY  
**HEALTH**

No se toque la cara.



Si necesita tocarse la cara,  
primero lávese las manos.

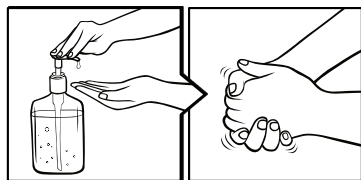
Lávese las manos con frecuencia.



Cuente hasta 20 lentamente mientras hace espuma  
con el jabón.

O use desinfectante para manos.

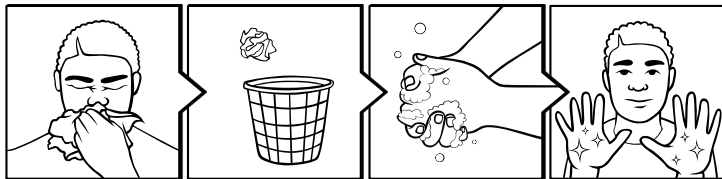
Siga frotándose las manos hasta que se seque.



Cuando tosa...

¡cúbrase la nariz y la boca!

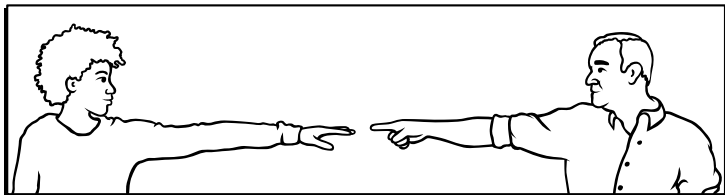
Use un pañuelo descartable.



O use su codo.



Siempre que pueda, manténgase al menos a **6 pies** de distancia de los demás.



¡Disfrute de un tiempo a solas!

La mayoría de las personas con el virus solo tienen un resfriado.

Pero algunas personas pueden *enfermarse mucho*.

## ¿Se siente enfermo?



- ✓ Dígale a las personas que trabajan en su albergue o vaya al hospital más cercano.
- ✓ Pida una máscara para usar.
- ✓ Siga haciendo todo en las páginas 1 y 2.

Si cree que se está *muy enfermo*, llame al 911.

## ¿Preguntas?

**1-800-889-3931**

El Departamento de Salud Pública de Illinois

Otros números de teléfono importantes:

---

---