

Poradnik COVID-19

nowy wirus w mieście



Ochroń siebie i innych!



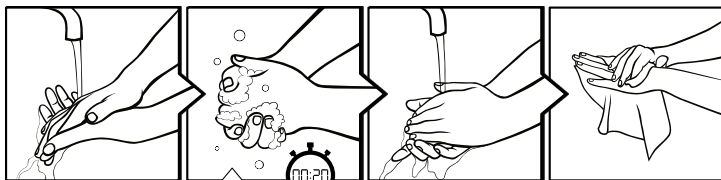
COOK COUNTY
HEALTH

Nie dotykaj twarzy.



Jeżeli musisz dotknąć twarzy,
umyj najpierw ręce.

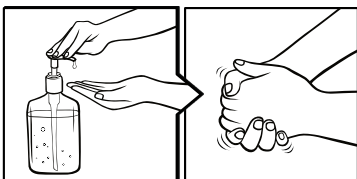
Często myj ręce.



W czasie mydlenia powoli policz do 20-u.

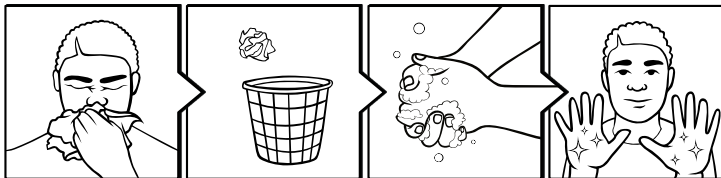
Lub używaj żelu do dezynfekcji.

Proszę nacierać ręce aż wyschną.



Jak kaszlesz zasłoń nos i usta!

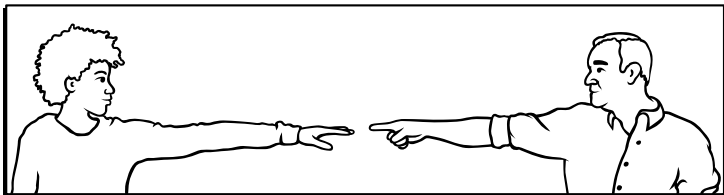
Używaj chusteczki.



Lub swojego łokcia.



Jak tylko jest to możliwe, zachowaj dystans **6 stóp** (ok.2 metrów) od innych.



Ciesz się samotnością!

Większość ludzi
z tym wirusem ma objawy przeziębienia.
Ale niektórzy mogą poważnie zachorować.

Czy czujesz się chory?



- ✓ Poinformuj pracowników w schronisku.
- ✓ Poproś o maseczkę.
- ✓ Wykonuj czynności z pierwszej i drugiej strony.

Jeżeli uważasz, że twój stan się pogarsza,
zadzwoń pod 911.

Pytania?

1-800-889-3931

Departament Służby Zdrowia stanu Illinois

Ważne numery telefonów:
